کمپین اطلاع رسانی پوکی استخوان

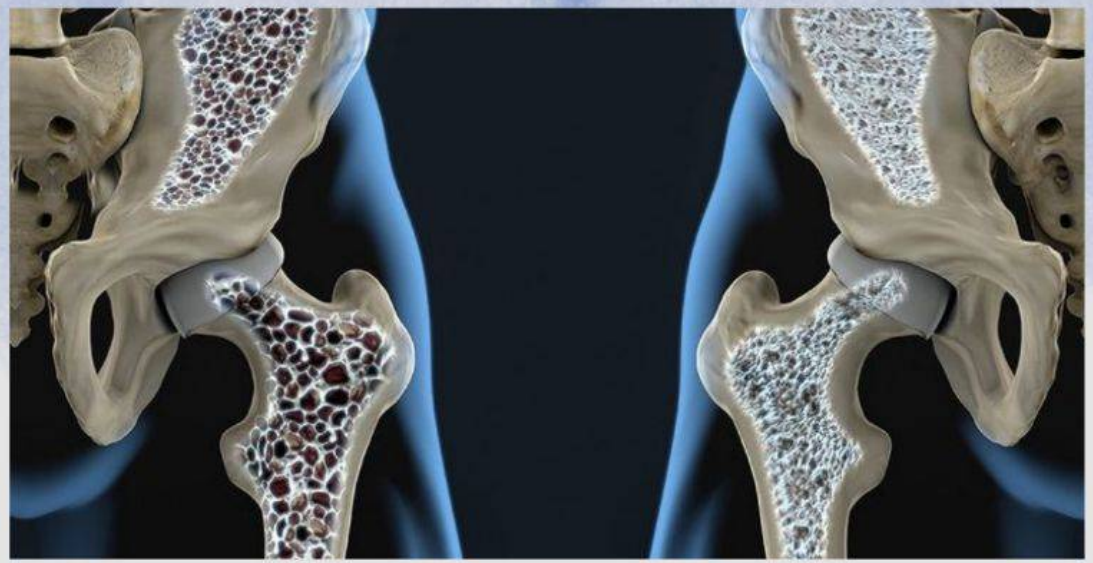
قسمت چهارم



عوامل مستعد کننده ابتلا به پوکی استخوان

این عوامل به دو دسته ی تغییر پذیر و تغییر ناپذیر تقسیم می‌شوند.

امروز به بررسی عوامل تغییر ناپذیر می‌پردازیم.



CamScanner

عوامل تغییر ناپذیر:

جنسیت: پوکی استخوان در خانم ها شیوع بیشتری نسبت به آقایان دارد.

سن: خانم های بالای ۵۰ سال و آقایان بالای ۷۰ سال بیشتر در معرض خطر ابتلا به پوکی استخوان هستند.

یائسگی: یائسگی و خصوصا یائسگی زودرس (زیر۴۵ سال) خطر ابتلا به پوکی استخوان را افزایش می‌دهد.





CamScanner

عوامل تغییر ناپذیر

ابتلا به بیماری های زمینه ای: مانند سرطان ها
بیماری مزمن کلیوی، روماتیسم فصلی

سابقه ی خانوادگی: ابتلای اقوام درجه یک به پوکی استخوان
و یا سابقه ی شکستگی استخوان لگن در اقوام درجه یک
احتمال ابتلای شما را نیز افزایش می‌دهد.



CamScanner



آیا می‌دانید چه عواملی
در دسته عوامل تغییرپذیر
ابتلا به پوکی استخوان
قرار میگیرند؟
در قسمت بعد به این
سوال پاسخ خواهیم داد

CamScanner